

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

24 ноября 2025

М.П.

### Меню Русская Борковка СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |       |         |        |                                          |     |
|------------------------------------|-------|---------|--------|------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 0,1   | 11,9    | 52     | Салат из моркови с чесноком              | 060 |
| 2,15                               | 3,28  | 18      | 139    | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 7,63                               | 10,17 | 9,45    | 158    | Палочки с крупой с соусом                | 090 |
| 7,7                                | 5,38  | 26,32   | 232,58 | Каша гречневая вязкая                    | 150 |
| 1                                  |       | 23,4    | 94     | Сок фруктовый                            | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94    | 45,2   | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416   | 38     | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 22,352                             | 19,31 | 105,426 | 758,78 | Итого                                    | 740 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |       |         |        |                                          |     |

| Полдник 1-4 классы СВО            |      |       |       |         |     |
|-----------------------------------|------|-------|-------|---------|-----|
| 0,8                               | 7,55 | 15,07 | 131,5 | Печенье | 036 |
| 5,19                              |      | 0,14  | 24    | Йогурт  | 100 |
| 5,99                              | 7,55 | 15,21 | 155,5 | Итого   | 136 |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.83 |      |       |       |         |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./





Трапезникова Т. Е.

24 ноября 2025

М.П.



## Меню Русская Борковка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u> |        |        |         |                                                      |     |
|----------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 6,623                                  | 8,033  | 32,66  | 236,336 | Каши геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 9,97                                   | 11,01  | 54,41  | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                           | 150 |
| 0,2                                    | 0,051  | 15,01  | 57      | Чай                                                  | 200 |
| 1,48                                   | 0,58   | 10,28  | 0,05    | Батон                                                | 020 |
| 18,273                                 | 19,674 | 112,36 | 732,386 | Итого                                                | 580 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |        |        |         |                                                      |     |

| <u>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u> |        |         |         |                                          |     |
|-------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,25                                | 0,1    | 11,9    | 52      | Салат из моркови с чесноком              | 100 |
| 2,84                                | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 11,355                              | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Палочки с крупой с соусом                | 100 |
| 8,46                                | 14,61  | 41,39   | 333     | Каши гречневая вязкая                    | 180 |
| 1                                   |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                            | 200 |
| 1,55                                | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102                               | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 27,557                              | 31,449 | 132,466 | 884,545 | Итого                                    | 890 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.14  |        |         |         |                                          |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Миронова А. В.

24 ноября 2025

М.П.

**Меню Русская Борковка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 1-4 классы ОВЗ**

|        |        |        |         |                                                      |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 6,623  | 8,033  | 32,66  | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 9,97   | 11,01  | 54,41  | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                           | 120 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57      | Чай                                                  | 200 |
| 1,48   | 0,58   | 10,28  | 0,05    | Батон                                                | 020 |
| 18,273 | 19,674 | 112,36 | 732,386 |                                                      |     |

**Завтрак 5-11 классы ОВЗ**

|        |        |        |         |                                                      |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 6,623  | 8,033  | 32,66  | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 9,97   | 11,01  | 54,41  | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                           | 150 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57      | Чай                                                  | 200 |
| 1,48   | 0,58   | 10,28  | 0,05    | Батон                                                | 020 |
| 18,273 | 19,674 | 112,36 | 732,386 |                                                      |     |

**Обед 1-4 классы ОВЗ**

|        |       |         |        |                                          |     |
|--------|-------|---------|--------|------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 0,1   | 11,9    | 52     | Салат из моркови с чесноком              | 060 |
| 2,15   | 3,28  | 18      | 139    | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 7,63   | 10,17 | 9,45    | 158    | Палочки с крупой с соусом                | 090 |
| 7,7    | 5,38  | 26,32   | 232,58 | Каша гречневая вязкая                    | 150 |
| 1      |       | 23,4    | 94     | Сок фруктовый                            | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94    | 45,2   | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416   | 38     | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 22,352 | 19,31 | 105,426 | 758,78 |                                          |     |

**Обед 5-11 классы ОВЗ**

|        |        |         |         |                                          |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 0,1    | 11,9    | 52      | Салат из моркови с чесноком              | 100 |
| 2,84   | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Палочки с крупой с соусом                | 100 |
| 8,46   | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая вязкая                    | 180 |
| 1      |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                            | 200 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 27,557 | 31,449 | 132,466 | 884,545 |                                          |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

24 ноября 2025

М.П.

Миронова А. В.

# Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 5-11 классы |        |         |         |                                          |     |
|------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,25             | 0,1    | 11,9    | 52      | Салат из моркови с чесноком              | 100 |
| 2,84             | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 11,355           | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Палочки с крупой с соусом                | 100 |
| 8,46             | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая вязкая                    | 180 |
| 1                |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                            | 200 |
| 1,55             | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102            | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 27,557           | 31,449 | 132,466 | 884,545 | Итого                                    | 890 |

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

24 ноября 2025

Миронова А. .

**Меню Русская Борковка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |        |         |                                                      |     |
|-----------------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 6,623                                         | 8,033  | 32,66  | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 9,97                                          | 11,01  | 54,41  | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                           | 120 |
| 0,2                                           | 0,051  | 15,01  | 57      | Чай                                                  | 200 |
| 1,48                                          | 0,58   | 10,28  | 0,05    | Батон                                                | 020 |
| 18,273                                        | 19,674 | 112,36 | 732,386 | Итого                                                | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |        |        |         |                                                      |     |

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание |       |         |        |                                          |     |
|--------------------------------------------|-------|---------|--------|------------------------------------------|-----|
| 1,25                                       | 0,1   | 11,9    | 52     | Салат из моркови с чесноком              | 060 |
| 2,15                                       | 3,28  | 18      | 139    | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 7,63                                       | 10,17 | 9,45    | 158    | Палочки с крупой с соусом                | 090 |
| 7,7                                        | 5,38  | 26,32   | 232,58 | Каша гречневая вязкая                    | 150 |
| 1                                          |       | 23,4    | 94     | Сок фруктовый                            | 200 |
| 1,52                                       | 0,18  | 9,94    | 45,2   | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102                                      | 0,2   | 6,416   | 38     | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 22,352                                     | 19,31 | 105,426 | 758,78 | Итого                                    | 740 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17         |       |         |        |                                          |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

24 ноября 2025

М.П.

**Меню Русская Борковка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|        |        |        |         |                                                      |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 6,623  | 8,033  | 32,66  | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 9,97   | 11,01  | 54,41  | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                           | 150 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57      | Чай                                                  | 200 |
| 1,48   | 0,58   | 10,28  | 0,05    | Батон                                                | 020 |
| 18,273 | 19,674 | 112,36 | 732,386 |                                                      |     |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |        |         |         |                                          |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 0,1    | 11,9    | 52      | Салат из моркови с чесноком              | 100 |
| 2,84   | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Палочки с крупой с соусом                | 100 |
| 8,46   | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая вязкая                    | 180 |
| 1      |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                            | 200 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 27,557 | 31,449 | 132,466 | 884,545 |                                          |     |

**Полдник 5-11 классы СВО**

|      |      |       |       |         |     |
|------|------|-------|-------|---------|-----|
| 0,8  | 7,55 | 15,07 | 131,5 | Печенье | 054 |
| 5,19 |      | 0,14  | 24    | Йогурт  | 100 |
| 5,99 | 7,55 | 15,21 | 155,5 |         |     |

**Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66****Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.