

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

19 октября 2026

М.П.

**Меню Русская Борковка МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |        |         |                                |     |
|----------------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------|-----|
| 0,28                                   | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный       | 050 |
| 8,944                                  | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Бифштекс из мяса кур с овощами | 100 |
| 4,641                                  | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис припущенный                | 180 |
| 0,2                                    | 0,05   | 15,01  | 57      | Чайный напиток каркаде         | 200 |
| 1,52                                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                 | 020 |
| 1,102                                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                    | 020 |
| 16,687                                 | 16,771 | 92,453 | 541,211 | Итого                          | 570 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46      |        |        |         |                                |     |

| <b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |        |       |                                                    |     |
|-------------------------------------|--------|--------|-------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,25                                | 10,13  | 7,48   | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                   | 100 |
| 4,217                               | 6,528  | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной             | 210 |
| 10,97                               | 14,06  | 37,57  | 312   | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,27                                | 0,05   | 15,29  | 60    | Чай с лимоном                                      | 205 |
| 1,55                                | 0,3    | 13     | 66    | Хлеб пшеничный                                     | 030 |
| 1,102                               | 0,2    | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                                        | 030 |
| 19,359                              | 31,268 | 94,318 | 826,2 | Итого                                              | 815 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65  |        |        |       |                                                    |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

19 октября 2026

Миронова А. .

### Меню Русская Борковка 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |       |         |                                |     |
|-----------------------------------------------|-------|-------|---------|--------------------------------|-----|
| 0,28                                          | 0,05  | 0,95  | 5       | Помидор консервированный       | 040 |
| 8,944                                         | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Бифштекс из мяса кур с овощами | 090 |
| 8,59                                          | 6,09  | 38,64 | 243     | Рис припущенный                | 150 |
| 0,2                                           | 0,05  | 15,01 | 57      | Чайный напиток каркаде         | 200 |
| 1,52                                          | 0,18  | 9,94  | 45,2    | Хлеб пшеничный                 | 020 |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416 | 38      | Хлеб ржаной                    | 020 |
| 20,636                                        | 16,6  | 80,93 | 521,366 | Итого                          | 520 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06             |       |       |         |                                |     |

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание |        |        |       |                                                    |     |
|--------------------------------------------|--------|--------|-------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,25                                       | 10,13  | 7,48   | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                   | 060 |
| 4,217                                      | 6,528  | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной             | 210 |
| 10,97                                      | 14,06  | 37,57  | 312   | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,27                                       | 0,05   | 15,29  | 60    | Чай с лимоном                                      | 205 |
| 1,52                                       | 0,18   | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102                                      | 0,2    | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 19,329                                     | 31,148 | 91,258 | 805,4 | Итого                                              | 755 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91         |        |        |       |                                                    |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

19 октября 2026

## Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Д.Н. ГОЛОСОВА С. РУССКАЯ БОРКОВКА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Миронова А. В.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 5-11 классы                   |        |        |       |                                                    |     |
|------------------------------------|--------|--------|-------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48   | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                   | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной             | 210 |
| 10,97                              | 14,06  | 37,57  | 312   | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,27                               | 0,05   | 15,29  | 60    | Чай с лимоном                                      | 205 |
| 1,55                               | 0,3    | 13     | 66    | Хлеб пшеничный                                     | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                                        | 030 |
| 19,359                             | 31,268 | 94,318 | 826,2 | Итого                                              | 815 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |        |        |       |                                                    |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова

Трапезникова Т. Е.

19 октября 2026

## Меню Русская Борковка ОВЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |       |       |         |                                |     |
|------------------------|-------|-------|---------|--------------------------------|-----|
| 0,28                   | 0,05  | 0,95  | 5       | Помидор консервированный       | 040 |
| 8,944                  | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Бифитекс из мяса кур с овощами | 090 |
| 8,59                   | 6,09  | 38,64 | 243     | Рис припущенный                | 150 |
| 0,2                    | 0,05  | 15,01 | 57      | Чайный напиток каркаде         | 200 |
| 1,52                   | 0,18  | 9,94  | 45,2    | Хлеб пшеничный                 | 020 |
| 1,102                  | 0,2   | 6,416 | 38      | Хлеб ржаной                    | 020 |
| 20,636                 | 16,6  | 80,93 | 521,366 |                                |     |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |        |        |         |                                |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------|-----|
| 0,28                    | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный       | 050 |
| 8,944                   | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Бифитекс из мяса кур с овощами | 100 |
| 4,641                   | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис припущенный                | 180 |
| 0,2                     | 0,05   | 15,01  | 57      | Чайный напиток каркаде         | 200 |
| 1,52                    | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                 | 020 |
| 1,102                   | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                    | 020 |
| 16,687                  | 16,771 | 92,453 | 541,211 |                                |     |

| Обед 1-4 классы ОВЗ |        |        |       |                                                    |     |
|---------------------|--------|--------|-------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,25                | 10,13  | 7,48   | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                   | 060 |
| 4,217               | 6,528  | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с супом, со сметаной              | 210 |
| 10,97               | 14,06  | 37,57  | 312   | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,27                | 0,05   | 15,29  | 60    | Чай с лимоном                                      | 205 |
| 1,52                | 0,18   | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102               | 0,2    | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 19,329              | 31,148 | 91,258 | 805,4 |                                                    |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |        |       |                                                    |     |
|----------------------|--------|--------|-------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,25                 | 10,13  | 7,48   | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                   | 100 |
| 4,217                | 6,528  | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с супом, со сметаной              | 210 |
| 10,97                | 14,06  | 37,57  | 312   | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,27                 | 0,05   | 15,29  | 60    | Чай с лимоном                                      | 205 |
| 1,55                 | 0,3    | 13     | 66    | Хлеб пшеничный                                     | 030 |
| 1,102                | 0,2    | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                                        | 030 |
| 19,359               | 31,268 | 94,318 | 826,2 |                                                    |     |

| Полдник 5-11 классы ОВЗ |     |       |     |                  |     |
|-------------------------|-----|-------|-----|------------------|-----|
| 1                       |     | 23,4  | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 4,6                     | 5,8 |       | 72  | Сыр порциями     | 025 |
| 3,95                    | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон            | 050 |
| 9,55                    | 6,3 | 49,35 | 264 |                  |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;  
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Погорелова Е. В.  
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

19 октября 2026

М.П.

**Меню Русская Борковка СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы СВО</u>         |        |        |       |                                                    |     |
|------------------------------------|--------|--------|-------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48   | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                   | 060 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной             | 210 |
| 10,97                              | 14,06  | 37,57  | 312   | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,27                               | 0,05   | 15,29  | 60    | Чай с лимоном                                      | 205 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 19,329                             | 31,148 | 91,258 | 805,4 | Итого                                              | 755 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |        |        |       |                                                    |     |

| <u>Полдник 1-4 классы СВО</u>     |     |       |       |                  |     |
|-----------------------------------|-----|-------|-------|------------------|-----|
| 1                                 |     | 23,4  | 94    | Сок фруктовый шт | 200 |
| 3,58                              | 3,5 | 15    | 47    | Сыр порциями     | 016 |
| 3,16                              | 0,4 | 20,76 | 94,4  | Батон            | 040 |
| 7,74                              | 3,9 | 59,16 | 235,4 | Итого            | 256 |
| Стоимость комплекса (руб.): 39.46 |     |       |       |                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

19 октября 2026

**Меню Русская Борковка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|        |        |        |         |                                |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------------|-----|
| 0,28   | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный       | 050 |
| 8,944  | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Бифштекс из мяса кур с овощами | 100 |
| 4,641  | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис припущенный                | 180 |
| 0,2    | 0,05   | 15,01  | 57      | Чайный напиток каркаде         | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                 | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                    | 020 |
| 16,687 | 16,771 | 92,453 | 541,211 |                                |     |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |        |        |       |                                                    |     |
|--------|--------|--------|-------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 10,13  | 7,48   | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                   | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с широм, со сметаной              | 210 |
| 10,97  | 14,06  | 37,57  | 312   | Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,27   | 0,05   | 15,29  | 60    | Чай с лимоном                                      | 205 |
| 1,55   | 0,3    | 13     | 66    | Хлеб пшеничный                                     | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                                        | 030 |
| 19,359 | 31,268 | 94,318 | 826,2 |                                                    |     |

**Полдник 5-11 классы СВО**

|      |     |       |     |                  |     |
|------|-----|-------|-----|------------------|-----|
| 1    |     | 23,4  | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 4,6  | 5,8 |       | 72  | Сыр порциями     | 025 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон            | 050 |
| 9,55 | 6,3 | 49,35 | 284 |                  |     |

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;**  
**(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
 Бухгалтер-калькулятор



Подрезова Е. В.  
 Романова К. А.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

